

Директор ООО "Союз-К"



Ежедневное меню детей дошкольного возраста 3-7 лет
Чувшотинский детский сад
Структурное подразделение
МБОУ Чувшотинской СШ
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано
Директор *[Подпись]*

27.12.20

Согласовано

Директор

27.12.2024

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	200		7,5	8,2	33,8	245,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180		2,8	2,2	15,2	92,1
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10		0,1	7,3	0,1	74,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
Итого за прием пищи:	430		13,4	17,9	68,6	503,8
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100		0,4	0,4	9,5	45,6
Обед						
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	200		1,5	4,0	7,2	71,6
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305	70		11,5	11,6	11,5	197,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №165	150		8,4	6,3	38,3	248,8
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7		0,2	0,0	10,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2
Итого за прием пищи:	710		26,2	22,5	107,1	744,6
Полдник						
ВАФЛИ	50		1,4	1,7	38,7	177,0
КАКАО С МОЛОКОМ №397	200		3,9	3,3	16,7	113,2
Итого за прием пищи:	250		5,3	5,0	55,4	290,2
Всего за день:			45,3	45,8	240,6	1 584,2